

校園城鎮韌性（防空）疏散避難演練指引

(一)播放空襲警報信號。

(二)遵循「不推、不跑、不語」原則，在場導師或任課教師負責引導學生疏散。
大步穩定地移動至防空避難設施。

- 當聽到緊急警報時，不要慌張，趕快關閉水、電、瓦斯開關以及門、窗。
- 就近掩蔽(無法於 3 分鐘內抵達避難設施者)
 - 遠離窗戶與玻璃，避免飛散物傷害。
 - 尋找掩蔽物(如書桌下、樑柱、牆角)。
 - 保護頭部與頸部，避免掉落物傷害(可用背包、外套遮擋或隨手保護頭頸物品)。

(三)若警報發布時人員位於室外，應遠離高樓層玻璃外牆，儘速進入建物內部安全空間；校園內車輛應靠邊熄火，人員就地掩蔽。校門實施單向管制，只進(僅限徒步進入)不出。

(四)「就地避難」方式進行演練，並注意拉上窗簾、遠離窗戶，並安撫情緒。

(五)清查人數與回報：全校完成點名後，由通報組向指揮官回報，針對失聯或受傷人員，持續追蹤並進行管制。

更新日期：110-05-03 ◎ 發布單位：民防指揮管制所

海嘯警報與空襲警報音符辨識方式				
警報種類	警報音符	音符總長度	辨別方式	
海嘯 警報	 有語音	15秒	警報起始音為短音 5 秒	
	 無語音	85秒	警報起始音為短音 5 秒	
空襲警報 (無語音)	 115秒	115秒	警報起始音為長音 15 秒	
解除警報	 90秒	90秒	連續 90 秒不中斷之長音	

提供單位：內政部警政署

空襲緊急警報。

「喔 15 秒 停 5 秒→喔 5 秒 停 5 秒→喔 5 秒 停 5 秒(連續 3 次，共 115 秒)」

當空襲結束後，解除警報。

「喔~~90 秒」



防空演習或空襲時的警報音符圖示



防空演習或空襲時聽到的緊急警報聲音



防空演習結束或空襲解除時聽到的解除警報聲音

當聽到緊急警報時，不要慌張，趕快關閉水、電、瓦斯開關以及門、窗。然後安靜的跟著大人到防空避難處所或安全的地方避難。

倘校園內無地下室、學校周邊無防空避難設施，或其容納量不足者，學校 可依內政部警政署公告之避難原則(地下優於地上、室內優於室外、遠離 外牆門窗及避開危險物品)，及防護姿勢(趴下降低高度、保護頭部、背對 爆炸、穩定靜止等待機會移動)等，並可規劃於建築物之室內空間實施避 難，並將容納人數等相關數據，納入全校防空避難設施整體規劃。

學生個人準備及避難要領

- 聽到防空警報：保持冷靜，切勿驚慌，依照指示行動。
- 就近進入防空疏散避難設施。
- 攜帶必要物品(如個人避難包) 。
- 按指定路線有秩序疏散。
- 協助行動不便者。
- 禁止推擠、奔跑、喧嘩，避免意外。
- 就近掩蔽(無法於 3 分鐘內抵達避難設施者)
- 遠離窗戶與玻璃，避免飛散物傷害。
- 尋找掩蔽物(如書桌下、樑柱、牆角) 。
- 保護頭部與頸部，避免掉落物傷害(可用背包、外套遮擋或隨手保護頭頸物品) 。
- 注意事項：
 - 保持冷靜：慌亂會影響判斷，保持冷靜才能更好地應對。
 - 聽從指示：聽從老師或指揮人員的指示，切勿擅自行動。
 - 保護自己：在疏散避難過程中，注意保護頭部和頸部。
 - 互相幫助：協助行動不便的 同學或教職員工。
 - 留意安全：注意周圍環境，避免被掉落物擊傷。
 - 保持秩序：保持隊伍秩序，避免推擠或奔跑
- 個人避難包：

教職員生依需求準備個人避難包，內容可包含：飲用水、乾糧（例如：餅乾、巧克力）、手電筒、重要證件影本、個人醫療用品、哨子、毛巾、雨衣..等。