

114 年全校師生越野賽跑實施計畫

一、比賽日期：民國 114 年 12 月 31 日(星期三)，於大操場舉行。實施程序表預計如下：

編號	時間	內容	實施地點	實施方式	備註
1	08:00-09:30	正常上課	各班教室	教師正常教學	
2	09:30-09:50	競賽組集合大操場 掃街組集合內操場	大操場 內操場	1. 競賽組以班級為單位領取號碼牌。2. 工作人員於校門口集合。3. 導師同仁依規劃路線健行	
3	09:50-10:00	集合說明與熱身	大操場	各項說明事項	
4	10:00-12:00	越野賽跑	大操場	1. 男子教職員組與男子競賽組於 10:00 分出發。2. 女子教職員組與女子競賽組於 10:10 出發。	
5	12:10	活動結束	大操場	清點完賽人數，並將未完賽人員回報各班導師。	
6	12:10-12:50	午餐	各班教室	午餐	
7	13:00-13:50	午休	各班教室	午休	
8	14:00-14:50	打掃	各班區域	內外掃區清潔工作	
9	15:00-15:30	頒獎典禮暨集合放學	活動中心	各年級優勝人員頒獎與抽獎	

二、競賽分組：學生組：高男競賽 10 公里組、高女競賽 6.4 公里組。

三、參加規定：

- (一)以自願參加為原則，不參加同學進行大湖掃街活動」。
- (二)參加同學應遵守規定，穿著體育服裝，不投機、不抄近路，遵守裁判員及糾察員的指導，注意交通安全，發揮運動道德及運動精神，爭取榮譽。
- (三)比賽前應自行運用時間，做足夠之暖身運動，預防運動傷害之發生。
- (四)蓄意違規者，依情節輕重由體育運動組簽請，予以適當處分。
- (五)途中嚴禁偷竊私人農作物，如發現依學生獎懲規定予以處分。

四、路線：由大操場出發，依序由職員工組、高男競技組及高女組出發→沿椰林大道→校門→往法雲寺方向轉入→沿產業道路→經修性堂→鐵工廠(女生組與教職員工乙組折返點)→法雲寺登山口(男生組折返點)→原路至大操場終點(如附件)。

五、獎勵：

- (一)完賽獎：高男組 120 分鐘內完成與高女組 100 分鐘內完成者，視需要學務處頒發「完賽證明」獎狀一張，並發送運動飲料一瓶。
- (二)摸彩資格：男生組 90 分鐘內完成與女生組 60 分鐘內完成可參加抽獎。
今年前五大獎品如下：“LG XBOOM 360 藍芽音響”、Airpods4 降噪版、菲利浦長效藍芽耳機、FOXXRA 鍵盤滑鼠電競組、LaPO 全功能充電行動充。
- (三)優勝獎金：優勝選手獎金，依報名人數規劃獲勝獎金

第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	第 9 名	第 10 名
1000 元	900 元	800 元	700 元	600 元	500 元	500 元	500 元	400 元	400 元
第 11 名	第 12 名	第 13 名	第 14 名	第 15 名	第 16 名	第 17 名	第 18 名	第 19 名	第 20 名
400 元	300 元	300 元	300 元	200 元	200 元	200 元	100 元	100 元	100 元

(四)破記錄獎:3000 元高男 38 分 39 秒、高女 32 分 37 秒，如一人以上獲獎則平均獎金。

(五)各組優勝名單將送請各班體育任課教師，依表現酌加運動精神分數