



板橋國泰醫院

BAN-QIAO CATHAY HOSPITAL

113年度巡迴健康檢查-教職人員健康檢查專案

★★~健康檢查前注意事項~★★

- ★ 檢查前三天應注意飲食均衡，建議盡量清淡飲食--火鍋、辛辣、油炸、甜食、酒精等少食。
- ★ 健檢前建議至少空腹6-8小時，睡眠充足，且採清淡飲食，勿飲酒等刺激飲食，白開水可少許飲用(下午檢查者-早餐可進食,午餐則建議輕食流質食物為主,若午餐已進食，一樣可進行檢查，抽血護理師會另行備註已用餐，血糖報告會檢測飯後數值，不會受到影響)。
- ★ 檢查當天如有**服用慢性藥物者**,注意事項如下:
 - ◎ 高血壓、心臟病藥物，請於檢查當天配少量開水服用或請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用。
 - ◎ 糖尿病使用之口服降血糖藥物或胰島素，檢查當天早上請勿服用或注射。請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用或注射。
 - ◎ 氣喘患者請務必攜帶服用之口服藥物或支氣管擴張噴霧劑。
- ★ 檢查當天請著輕便衣服，女性同仁們**勿穿著連身洋裝.塑身衣及連身褲襪之類的服裝**,以便檢查。
- ★ 檢查當天無須特別將內衣移除,請聽取放射師操作步驟即可，若已懷孕或疑似懷孕之女性，請勿拍攝X光檢查。
- ★ 本院巡迴健檢部於體檢完成後14-21個工作天內，會送健康報告至貴校，安排健康衛教人員針對個人報告一對一解說。

板橋國泰醫院-護理師專員-謝子寧

專線電話:02-2945-8383 傳真:02-2945-3535 手機:0988143530

院址:新北市板橋區忠孝路5號



~您的健康 由我來守護~