

# 苗栗縣各級學校產業工會「113年教師專業增能-遊戲人生72變」研習實施計畫

## 一、研習目標：

- (一) 感覺引導：學習多種技巧以引導學生表達感覺，提升學生的自我認知和情緒表達能力。
- (二) 即興創意：透過即興活動激發學生的創造力和聯想力，培養他們解決問題的能力和克服挑戰的勇氣。
- (三) 賦能引導：掌握紓壓活動的設計，幫助學生管理負面情緒，建立積極心態。

二、辦理單位：(一) 主辦單位：苗栗縣各級學校產業工會(以下簡稱本會)

(二) 協辦單位：苗栗縣立坪頂國民小學、苗栗縣立永貞國民小學

三、參加對象：對教學遊戲設計有興趣的教師、家長或教育工作者

四、實施日期：113年4月13日(星期六)09:00~16:00

五、研習講師：莊越翔老師

六、活動地點：苗栗縣永貞國小禮堂(351 苗栗縣頭份市永貞路一段 335 號)

七、報名方式：網路報名繳費：<https://forms.gle/rT8cBLz5QE2kYqww6>，全程參與者給予研習時數6小時。

八、報名人數限制：60名(依google表單報名順序錄取，請於當日完成繳費才算完成報名)

## 九、課程表：

時間	課程/活動	主講人/負責人	備註
09:00-09:10	報到/開場	本會執行長 楊毅立	
09:10-10:00	引導學生提問與自我探索	莊越翔老師	
10:10-11:00	線上表達技巧	莊越翔老師	
11:10-12:00	即興創意的力量	莊越翔老師	
12:00-13:00	用餐/交流活動	本會執行長 楊毅立	
13:00-13:50	設計自己的即興活動	莊越翔老師	
14:00-14:50	紓壓活動設計	莊越翔老師	
15:00-15:50	從焦慮到能量	莊越翔老師	
15:50-16:00	結業式	本會執行長 楊毅立	

十、研習聯絡人：本會執行長 楊毅立主任 0910873222

十一、本計畫如有未盡事宜，得由承辦單位視實際需要修正之。