

**財團法人正覺教育基金會生命教育**  
**「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動**

- (一) 日期：中華民國 113 年 1 月 25 日、26 日(星期四、五)
- (二) 地點：國立臺中科技大學中商大樓國際會議廳  
 臺中市北區三民路三段 129 號
- (三) 合辦學校：國立南投高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、  
 臺中市立四張犁國民中學、  
 彰化縣員林市靜修國民小學、  
 苗栗縣後龍國民小學，共 5 所。
- (四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。
- (五) 課程表：

**113 年 1 月 25 日(第一天課程)：**

時間	課程	人員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10—10:00	主題演講 1： 運轉生命的列車	范曉雯講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	主題演講 2： 降龍十八掌——作情緒的主人	林偉仁講師
11:10—12:00	經驗分享 1： 走出生命的旋轉木馬	鄭淑米講師
12:00—13:00	午休(用餐)	
13:00—14:40	專題活動 1	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心，歡喜回家	

113 年 1 月 26 日(第二天課程)：

時間	課程	人員
8:30-9:00	報到	報到組
9:00-9:10	暖身活動—我願意	主持人
9:10-10:00	主題演講 3： 打開天窗說靚話—談積極溝通	郭宏益講師
10:00-10:20	點心時間	
10:20-11:10	經驗分享 2： 情緒魔術師	楊勝文講師
11:10-12:00	經驗分享 3： 看見另一片天空	林秋霞講師
12:00-13:00	午休(用餐)	
13:00-14:40	專題活動 2	主持人
14:40-15:00	點心時間	
15:00-16:00	綜合座談 2 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	