

01 / 25 (四)

報到

08  
30

主題演講 1

生命深化面向  
——運轉生命的列車

09  
10

主題演講 2

降龍十八掌  
——作情緒的主人

10  
20

經驗分享 1

走出生命的  
旋轉木馬

11  
10

專題活動 1

狀況劇

13  
00

綜合座談 1

帶著點心，歡喜回家

15  
00

16  
00

01 / 26 (五)

簽到

主題演講 3

打開天窗說靚話  
——談積極溝通

經驗分享 2

情緒魔術師

經驗分享 3

看見另一片天空

專題活動 2

觀點時刻

綜合座談 2

帶著點心，歡喜回家



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)



報名方式

請至

「正覺教師研習營網站」

線上報名

地點

國立臺中科技大學  
中商大樓國際會議廳

對象

高級中等以下學校及  
幼兒園教師

報名日期

11月15日起至額滿為止

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

教師研習營

2024

1.25(四)-1.26(五)

台中場

生命的圓滿

尋覓教師的春天

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 國立南投高中、雲林縣立麥寮高中、臺中市立四張犁國中  
彰化縣員林市靜修國小、苗栗縣後龍國小

聯合敬邀

## 1. 生命深化面向—運轉生命的列車

/ 范曉雯老師·正覺教育基金會

認識生命作用力與背後看不見的反作用力……  
建立美好生命觀，成就善循環的心力量。  
了解「善」循環錯綜複雜，便能有清楚的準則，  
不再感到迷惑，啟動美好人生。



## 2. 降龍十八掌—作情緒的主人

/ 林偉仁老師·正覺教育基金會

難道情緒會一直主宰我們的行為嗎？  
情緒是如何產生的？  
情緒的根源在哪裡？  
哪些是情緒正向發展的內容？  
如何反敗為勝，主宰情緒的正向發展？



## 3. 打開天窗說靚話—談積極溝通

/ 郭宏益老師·正覺教育基金會

放下主觀，隨順因緣變化，表露善念作意  
在互動中，因同理心出生了信賴  
讓他的未來有了一片可以仰望的天空  
當希望破滅時，還記得您曾說過  
永不失勇氣



## 1. 走出生命的旋轉木馬

/ 鄭淑米·臺中市立三光國中教師

在每一天生活與教學的瑣碎反覆裡，  
你我似乎陷入旋轉木馬的迴圈中……  
一圈又一圈，無止境的暈頭轉向，多久了？  
其實，您可以跨出這個圈，  
讓平直的道路引導您向前挺進！

## 2. 情緒魔術師

/ 楊勝文·國立基隆特殊教育學校教師

每天面對家長、同儕、學生、家庭，  
諸多問題的四連發，  
您可有啥麼化煩為易、以柔克剛的妙招？  
讓我們一起來探索、切磋，  
開發出得心應手的魔法。



## 3. 看見另一片天空

/ 林秋霞·政治大學總教官退休

蒼穹之下 您看到的是哪一片天空  
您是他生命中 低壓陰晦的烏雲  
高清亮麗的陽光 還是雨後天際的彩虹  
不一樣的天空 同樣精彩  
等您來 一起探尋

