

# 112 年四健志工訓練

## 按讚的理由~FB、IG 社群圈粉策略

### 一、課程目標：

為讓農會所經營之四健相關網站、臉書粉絲專頁、IG 等社群媒體貼近民眾，使內容更加豐富及吸引閱讀者，將透過此次課程，教導大家如何撰寫社群媒體文案以及如何透過捕捉光線、運用構圖技巧拍出精彩的照片，俾利宣傳並推動青少年培育、作業組及相關四健推廣工作。

### 二、辦理單位：

指導單位：農業部

主辦單位：中華民國四健會協會

協辦單位：各級農漁會

### 三、日期地點：

1. 9月23日至24日(六、日)

2. 苗栗馥藝金鬱金香酒店(苗栗縣竹南鎮公園路106號)

### 四、參訓對象：

(一) 全國各農、漁會四健推廣人員。

(二) 全國各農、漁會四健義務指導員。

(三) 全國農業相關大專校院、高中職校四健會社團教師。

採網路報名，人數40名，依報名順序及能全程配合者優先，無法全程參與者、請避免報名。

### 五、報名方式：

1. 即日起至8月30日(三)止，採網路報名(<https://4-h.me/nk93f>)。

2. 錄取通知將於報名截止後三個工作日內於本會網站公告並發文通知。

3. 參訓人員獲錄取後，須於9/13(三)17:00前繳交配合款新台幣1,800元整。

### 六、聯絡方式：

1. 聯絡人：陳鈺欣 專員

2. 電話：02-2362-6021#16

3. E-mail：[yuhsin@fourh.org.tw](mailto:yuhsin@fourh.org.tw)



## 七、課程表

112 年四健志工訓練 按讚的理由~FB、IG 社群圈粉策略		
時間	9/23(六)	9/24(日)
0800-0900	各自前往報到地點	活力早餐
0900-1030		實作與演練(一)
1030-1100	報到	
1100-1200	相遇在四健(破冰) 中華民國四健會協會	成果分享與回饋(一)
1200-1300	活力午餐	活力午餐
1300-1330	開幕式	實作與演練(二)
1330-1430	抓住精彩的瞬間	成果分享與回饋(二)
1430-1530	學員自備慣用相機、手機，學習拍照工具使用方式、拍照技巧並實作練習拍攝。	課程回饋與分享&閉幕式
1530-1630		
1630-1730		
1730-1900	美味晚餐	
1900-2100	魅力文案創作 透過有效的訓練寫出令人欣賞及難忘的文案。	
2100-	一夜好眠	

### 講師介紹

于宗永 | phil yu | 阿伯 三恆一樹行銷有限公司執行長室主任

學歷：屏東大學文化創意產業學系碩士

經歷：

1. 屏東縣政府青年學院專案辦公室 | 主任 — 2014-2021  
協助首長推動青年創業政策，規劃了青年學院、青創聚落、職人町等創業空間。
2. 屏東縣政府青少年中心 | 主任 — 2014-2015  
協助首長推動全台灣首座青少年專屬空間，就是在這裡撿到現在的老闆。

專長：色彩/影像/文字力/創意/政策行銷