

2023 年【覺湛舞台 - 人生設計高中營】台中場簡章



一、 營隊介紹：

想像一下，當你高中畢業後，會如何設計未來人生藍圖？是否準備好迎接全新挑戰，探索職涯並展現才華？這個營隊將帶你與不同背景的夥伴一起探索未來，發覺自我潛力和興趣所在。透過各種挑戰和職涯探索的活動，你將打破舒適圈，拓展視野，找到屬於自己的路。更棒的是，在「覺湛舞台高中營」，還能擁有展現才華和創意的空間！讓我們一同創造一個充實、有意義的未來吧！報名參加「覺湛舞台高中營」，開始你的人生設計之旅！

活動資訊 | <https://www.accupass.com/go/youthstage202308>

二、 營隊主軸：

（一）生涯探索-從宏觀到微觀

透過模組化課程，一起探尋人生價值觀，發掘自我優勢與興趣，找出每個人專屬特有的生涯樣貌。

（二）自我覺察-從心靈到行動

透過牌卡操作，發掘潛能與揭開未知領域，引導思考並建構對於未來生涯的想像，說出屬於自己的故事。

（三）適性體驗-從生涯到職涯

「天生我才必有用」，邀請各領域專業工作者與會，透過訪談一起開箱各個職場，獲取寶貴經驗與建議。

（四）人生典範-從價值到實踐

透過名人講座探索人生經歷，分享智慧與啟發，追尋自我夢想的同時也實踐自我價值，藉此打開你我視野，勇敢選擇屬於我們的人生方向！

三、 **主辦單位**：慈濟慈善事業基金會

四、 **活動對象**：國三應屆畢業生、高一、高二在校生

五、 **報名費用**：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。
(並於全程參與結束後退還)

六、 **活動日期**：112 年 08 月 12 日(星期六)至 08 月 13 日(星期日)

七、 **活動地點**：慈濟臺中靜思堂 (臺中市南屯區文心南路 113 號)

八、 **報到時間**：8 月 12 日 08:00

九、 **離營時間**：8 月 13 日 15:00

十、 **報名方式**：

(一) 填寫線上報名表：<https://www.accupass.com/go/youthstage202308>

(二) 等候主辦單位寄發錄取通知電子郵件及保證金匯款資訊。

(三) 於指定時間內匯款，並填寫指定表單回覆主辦單位匯款資訊。

(四) 即日起至 07 月 16 日或 40 人額滿為止

十一、 **攜帶物品**：

(一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

(二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

(三) 個人換洗衣物及盥洗用品。

(四) 個人常備藥品，請自備口罩。

十二、 **注意事項**：

(一) 請事前完成 **MBTI 測驗** (<https://www.16personalities.com/ch>)，於報名表中填寫您的人格類型。

(二) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。

(三) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。

(四) 活動場地請勿攜帶及食用葷食。

(五) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。

(六) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

(七) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

(八) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

(九) 全程參與本營隊者，將核發參加證明。

十三、 **活動窗口**：慈濟基金會 李小姐，聯絡電話：03-8266779 轉 346

【每天精彩課程一覽】

「覺湛舞台」臺中梯營隊將與慈濟科技大學國際事務長郭又銘副教授共同合作，兩日過夜營隊，透過探索工作坊，幫助高中生發現自己的天賦和才能，豐富的課程模組內容，一步步設計出你所愛的人生，在這裡你可以學習到...

#探索自我 #職涯適性體驗 #人生設計

| 營隊主軸 | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 探索 × 覺察 × 體驗 × 實踐 | | |
| 活動主軸 | 探索與盤點 找出閃光點 | 職涯大開箱 沉浸式體驗 |
| 時間 | DAY 1 走吧！一起探索！ | DAY 2 走吧！一起體驗！ |
| 上午 | 團隊建立 人生清單 | 人生計畫 職涯探討 |
| 下午 | 牌卡體驗 自我盤點 | 典範學習 |
| 晚上 | 青年之夜 | |

