

研 習 須 知

(三峽總院區)

一、研 習

- (一) **上課報到**：請學員逕至各班期上課教室刷卡報到，請攜帶身分證；未完成線上報名者，先採紙本簽名報到，再補線上報名。
- (二) **差勤**：學員須於研習期間上、下午開課前、後之 30 分鐘內刷卡簽到，逾時者須依本院請假規定辦理，並填寫請假單；研習結束後，研習時數將上傳至「全國教師在職進修中心資訊網」或「終身學習入口網」。
- (三) 研習期間請配戴學員證，進出院區請配合警衛人員檢查。
- (四) 上課期間請將手機關機或改為靜音震動，未經講座同意，請勿上網、照相、攝影、錄音或擅自下載講義電子檔。
- (五) 本院區全面禁菸；為顧及個人衛生及配合環保政策，研習期間請自行攜帶水杯；貴重物品請自行妥為保管，遺失恕不負責。
- (六) 各研習班期如有學員需特別注意事項，另詳各班期研習通知。

二、用 餐

- (一) 時間：早餐 07:30-08:30、午餐 12:00-13:00、晚餐 17:20-18:20；請於用餐時間內使用完畢，勿攜帶食物進出。
- (二) 早餐為自助餐方式，午餐及晚餐皆為 10 人一桌合菜，請依用餐桌次入座，每人一組餐具，餐後請將廚餘倒入餐廳兩側之分類桶，並回收餐具。
- (三) 素食另有安排素桌，請於網路報名或於報到時向班務人員登記。
- (四) 為宣導「蔬食活動」，本院餐廳每週三午餐實施「蔬食日」。

三、住 宿

- (一) 本院良師園提供學員及外聘講座住宿服務，學員請於研習報名時勾選，外聘講座請於代辦事項表中敘明；本院人員擔任內聘講座或配合研究計畫，確有住宿需求者，應專簽申請單身宿舍，單身宿舍額滿始得申請良師園宿舍。
- (二) 一天以下之研習班，不提供住宿服務；遠道者可於研習報名時申請提前一天住宿登記。
- (三) 宿舍內床型為兩小床(單人床)，每床尺寸為 205cm×100cm。
- (四) 入住：請至 1 樓宿舍管理室辦理住宿手續，寢室兩人一間，電腦隨機安排房號；寢室鑰匙一人一支自行保管。
- (五) **退房**：研習結訓當天 9 時前辦理，並歸還鑰匙，行李可放置 1 樓交誼廳或研習教室，貴重物品請勿放置行李內。
- (六) 提前住宿：
 - 1. 請先確認已完成線上報名並登記住宿，請於夜間 17:00 至 21:00 至管理室領取寢室鑰匙，當日晚餐及次日早餐請自理。
 - 2. 寢室內不提供中央空調及熱水，盥洗請至 2 樓以上邊間之公共盥洗室。
- (七) 宿舍提供之床套、被套、枕套，請務必自行鋪設，退房時亦請拆除至樓層電梯旁橘色回收桶，房內垃圾亦請一併清理與分類。

- (八) 寢室內熱水供應時間為 17:30 至 23:00，請自備個人盥洗用品：毛巾、牙膏、牙刷、沐浴乳、洗髮精、漱口杯、浴帽等。
- (九) 宿舍提供備品有面盆、拖鞋、吹風機、衣架、衛生紙、電風扇、棉被、枕頭、洗衣機、洗衣粉、脫水機；如因個人衛生習慣，亦可斟酌自備；另如有借用檯燈或除濕機之需求，請向宿舍管理員登記。
- (十) 寢室內不提供電話及電視；離開寢室時，請隨手關閉電燈、電扇及冷氣。
- (十一) 寢室如須修繕，請填寫修繕單(請多加利用，並具體填寫)，填妥後請給宿舍管理員。
- (十二) 住宿期間若有任何問題，請立即**連繫宿舍管理員(辦公室位於良師園 1 樓電梯出口右前方)**，電話：02-7740-7072，另為維護住宿安全，宿舍區於晚間 23:00 關門。

四、**交 通**

- (一) 交通資訊請至本院網站首頁→認識國教院→地理位置。本院周邊公車站牌及到院交通訊息即時更新；惟有關最新動態訊息，仍請以各客運公司公告為準。
- (二) 自行開車者，請減速進入本院區，並依規定停放在學員停車區。
- (三) **二天以下研習班不提供學員專車接送**。三天以上研習班，僅於報到及結訓當日提供本院至板橋車站北 2 門交通接駁服務。
- (四) 若需搭乘計程車，警衛室提供計程車車行電話，請自行聯繫。

五、**服務設施**

- (一) 交誼廳：良師園各樓層，內部設施有：電視(1-5 樓)、電腦(4 樓)、公用大型冰箱(1、2、3、5 樓，請自行標記物品，每週五下午統一清空)。
- (二) 哺集乳室：良師園 1 樓管理室旁，請向管理員登記使用。
- (三) 洗衣間：良師園各樓層，皆備有洗衣機。
- (四) 圖書館：群賢齋 1 樓，開放時間為每週一至週五，08:10-18:00，中午不休息。
- (五) 停車場：仰喬樓圓環旁或劃有停車格線之停車位，請學員依指定區域停車。
- (六) 網際網路：
1. 有線網路：宿舍 4 樓電腦室。
 2. 無線網路：全院(無線訊號：NAER-Roaming)→帳號 guest，密碼 naernaer；
寢室內(無線訊號：NAER+房號)→密碼 naernaer
- (七) 公共電話：傳習苑 1 部(1 樓講師休息室旁)；文薈堂 1 部(1 樓電梯旁)。
- (八) 尚需要特殊支持服務之研習學員，請於研習報名系統備註中說明服務需求；或於研習期間，逕洽各研習班務人員提供相關協助。

六、**聯繫方式**

- (一) 本院三峽總院區地址：新北市三峽區三樹路 2 號，教育人力發展中心辦公室位於傳習苑 103 室，如有任何協詢問題歡迎蒞臨。
- (二) 夜間 17:00 至次日早晨 08:00，如需服務或發生緊急事故，請聯繫良師園 1 樓服務台值勤人員(02-7740-7072)或大門警衛室(02-7740-7081)。(1080521 更新)

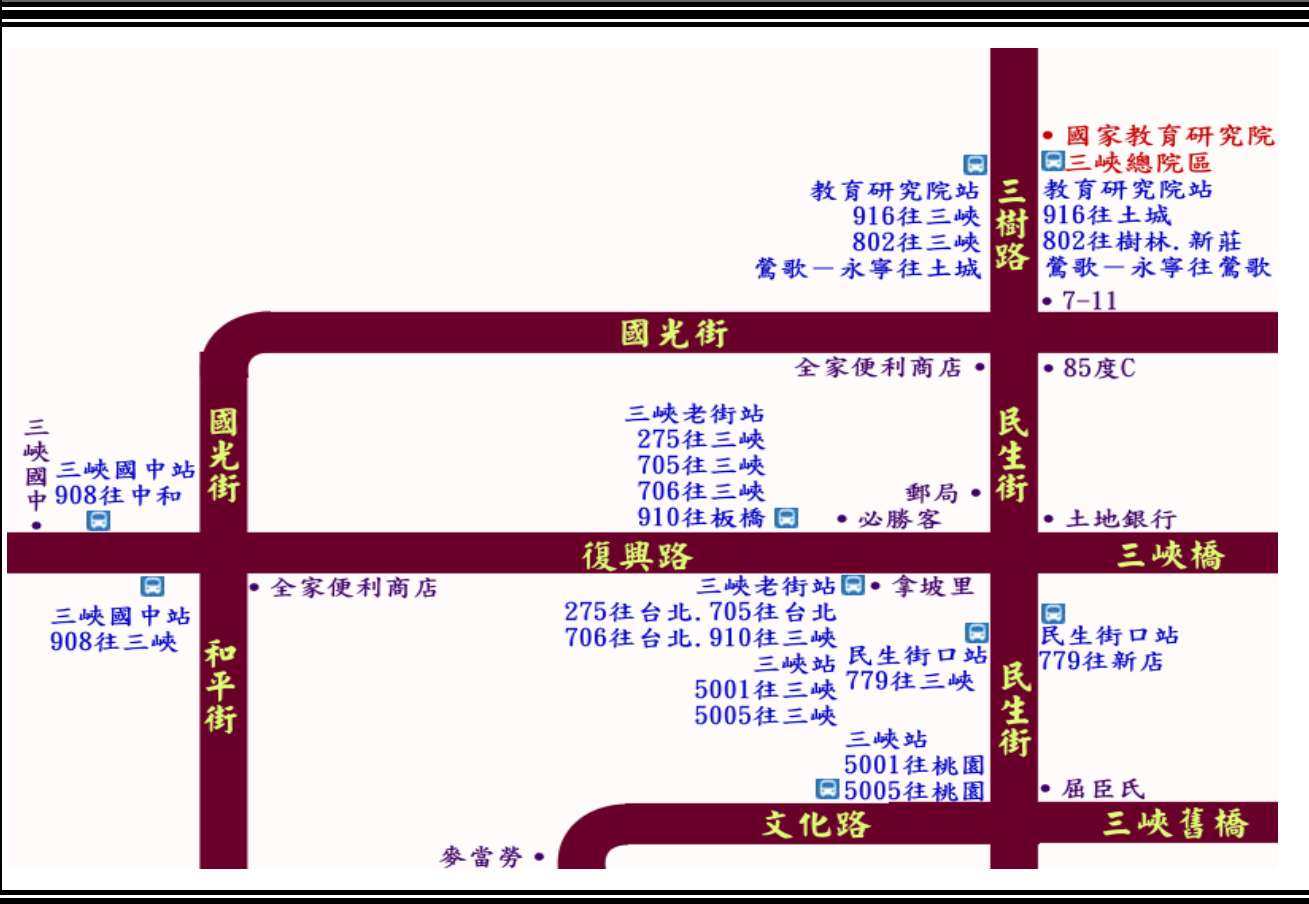
敬祝 研習愉快



周邊交通資訊



周邊公車站牌	
 1. 101 國道客運 2. 102 國道客運 3. 103 國道客運 4. 104 國道客運 5. 105 國道客運 6. 106 國道客運 7. 107 國道客運 8. 108 國道客運 9. 109 國道客運 10. 110 國道客運 11. 111 國道客運 12. 112 國道客運 13. 113 國道客運 14. 114 國道客運 15. 115 國道客運 16. 116 國道客運 17. 117 國道客運 18. 118 國道客運 19. 119 國道客運 20. 120 國道客運 21. 121 國道客運 22. 122 國道客運 23. 123 國道客運 24. 124 國道客運 25. 125 國道客運 26. 126 國道客運 27. 127 國道客運 28. 128 國道客運 29. 129 國道客運 30. 130 國道客運 31. 131 國道客運 32. 132 國道客運 33. 133 國道客運 34. 134 國道客運 35. 135 國道客運 36. 136 國道客運 37. 137 國道客運 38. 138 國道客運 39. 139 國道客運 40. 140 國道客運 41. 141 國道客運 42. 142 國道客運 43. 143 國道客運 44. 144 國道客運 45. 145 國道客運 46. 146 國道客運 47. 147 國道客運 48. 148 國道客運 49. 149 國道客運 50. 150 國道客運 51. 151 國道客運 52. 152 國道客運 53. 153 國道客運 54. 154 國道客運 55. 155 國道客運 56. 156 國道客運 57. 157 國道客運 58. 158 國道客運 59. 159 國道客運 60. 160 國道客運 61. 161 國道客運 62. 162 國道客運 63. 163 國道客運 64. 164 國道客運 65. 165 國道客運 66. 166 國道客運 67. 167 國道客運 68. 168 國道客運 69. 169 國道客運 70. 170 國道客運 71. 171 國道客運 72. 172 國道客運 73. 173 國道客運 74. 174 國道客運 75. 175 國道客運 76. 176 國道客運 77. 177 國道客運 78. 178 國道客運 79. 179 國道客運 80. 180 國道客運 81. 181 國道客運 82. 182 國道客運 83. 183 國道客運 84. 184 國道客運 85. 185 國道客運 86. 186 國道客運 87. 187 國道客運 88. 188 國道客運 89. 189 國道客運 90. 190 國道客運 91. 191 國道客運 92. 192 國道客運 93. 193 國道客運 94. 194 國道客運 95. 195 國道客運 96. 196 國道客運 97. 197 國道客運 98. 198 國道客運 99. 199 國道客運 100. 200 國道客運 101. 201 國道客運 102. 202 國道客運 103. 203 國道客運 104. 204 國道客運 105. 205 國道客運 106. 206 國道客運 107. 207 國道客運 108. 208 國道客運 109. 209 國道客運 110. 210 國道客運 111. 211 國道客運 112. 212 國道客運 113. 213 國道客運 114. 214 國道客運 115. 215 國道客運 116. 216 國道客運 117. 217 國道客運 118. 218 國道客運 119. 219 國道客運 120. 220 國道客運 121. 221 國道客運 122. 222 國道客運 123. 223 國道客運 124. 224 國道客運 125. 225 國道客運 126. 226 國道客運 127. 227 國道客運 128. 228 國道客運 129. 229 國道客運 130. 230 國道客運 131. 231 國道客運 132. 232 國道客運 133. 233 國道客運 134. 234 國道客運 135. 235 國道客運 136. 236 國道客運 137. 237 國道客運 138. 238 國道客運 139. 239 國道客運 140. 240 國道客運 141. 241 國道客運 142. 242 國道客運 143. 243 國道客運 144. 244 國道客運 145. 245 國道客運 146. 246 國道客運 147. 247 國道客運 148. 248 國道客運 149. 249 國道客運 150. 250 國道客運 151. 251 國道客運 152. 252 國道客運 153. 253 國道客運 154. 254 國道客運 155. 255 國道客運 156. 256 國道客運 157. 257 國道客運 158. 258 國道客運 159. 259 國道客運 160. 260 國道客運 161. 261 國道客運 162. 262 國道客運 163. 263 國道客運 164. 264 國道客運 165. 265 國道客運 166. 266 國道客運 167. 267 國道客運 168. 268 國道客運 169. 269 國道客運 170. 270 國道客運 171. 271 國道客運 172. 272 國道客運 173. 273 國道客運 174. 274 國道客運 175. 275 國道客運 176. 276 國道客運 177. 277 國道客運 178. 278 國道客運 179. 279 國道客運 180. 280 國道客運 181. 281 國道客運 182. 282 國道客運 183. 283 國道客運 184. 284 國道客運 185. 285 國道客運 186. 286 國道客運 187. 287 國道客運 188. 288 國道客運 189. 289 國道客運 190. 290 國道客運 191. 291 國道客運 192. 292 國道客運 193. 293 國道客運 194. 294 國道客運 195. 295 國道客運 196. 296 國道客運 197. 297 國道客運 198. 298 國道客運 199. 299 國道客運 200. 300 國道客運 201. 301 國道客運 202. 302 國道客運 203. 303 國道客運 204. 304 國道客運 205. 305 國道客運 206. 306 國道客運 207. 307 國道客運 208. 308 國道客運 209. 309 國道客運 210. 310 國道客運 211. 311 國道客運 212. 312 國道客運 213. 313 國道客運 214. 314 國道客運 215. 315 國道客運 216. 316 國道客運 217. 317 國道客運 218. 318 國道客運 219. 319 國道客運 220. 320 國道客運 221. 321 國道客運 222. 322 國道客運 223. 323 國道客運 224. 324 國道客運 225. 325 國道客運 226. 326 國道客運 227. 327 國道客運 228. 328 國道客運 229. 329 國道客運 230.	



院區平面圖



板橋車站專車位置-北2門出口



鄰近地區到院交通資訊

一、土城：

- (一) 搭乘捷運至永寧站下車，於 1 或 4 號出口搭乘 916 公車，至教育研究院站下車。
(車程約 30 分鐘)
- (二) 搭乘捷運至永寧站下車，於 1 或 4 號出口搭乘 922 公車，至三峽二站下車，三樹路直行 500 公尺左側即為本院。(車程約 40 分鐘；步行時間約 7 分鐘)

二、板橋：

- (一) 搭乘 910 公車至民生街口／三峽老街站下車，至前方路口左轉民生街，再直行約 350 公尺右側即為本院。(車程約 40 分鐘，步行時間約 5 分鐘)
- (二) 搭乘 932 公車至三峽二站下車，三樹路直行 500 公尺左側即為本院。(車程約 50 分鐘；步行時間約 7 分鐘)

三、中和：

- (一) 搭乘 908 公車至三峽國中站下車，直行 600 公尺(路口左前方為土地銀行)左轉民生街，再直行 300 公尺右側即為本院。(車程約 40 分鐘；步行時間約 15 分鐘)
- (二) 搭乘 921 公車至三峽二站下車，三樹路直行 500 公尺左側即為本院。(車程約 50 分鐘；步行時間約 7 分鐘)

四、樹林：搭乘 802、885 公車至教育研究院站下車。(車程約 30 分鐘)

五、鶯歌：搭乘鶯歌－永寧線環狀先導公車至教育研究院站下車。(車程約 30 分鐘)

六、908、910、916、921、922、932 等公車係行駛高速公路，速度較快。