

## 教育部國民及學前教育署 函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4  
號  
傳 真：04-23326915  
聯絡人：李佩真  
電 話：04-37061538

受文者：國立大湖高級農工職業學校

發文日期：中華民國110年11月2日

發文字號：臺教國署人字第1100144643號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫、宣傳海報 (0144643A00\_ATTCH1.pdf、0144643A00\_ATTCH2.pdf)

主旨：檢送教育部教師諮商輔導支持中心110年11月20日《教職  
啟航—新手教師的心思維》一日線上主題論壇與互動沙龍  
實施計畫，請查照。

說明：

一、本案係為促進高級中等以下學校新手教師之心理健康與職  
場適應、增加新手教師在自我照顧、情緒管理、壓力因應  
與職場關係之策略並提供新手教師職涯的支持性資源與諮  
商輔導服務。

二、旨揭線上主題論壇與互動沙龍活動，訂於110年11月20日  
(星期六)於線上平台辦理，各場次資訊如下：

(一)主題論壇：

1、主題：新手教師心理健康的「資源」與「支援」地圖

(1)講師：本部教師諮商輔導支持中心團隊。

(2)時間：上午9時30分至10時30分。

2、主題：「前輩不藏私」的教職生涯經驗對談

(1)主持人：國立員林崇實高工趙容嬋輔導主任。

(2)與談人：國立臺東女中康毓庭專任教師、國立潮州高中吳玉潔教務主任及前市立萬芳高中余懷瑾老師。

(3)時間：上午10時40分至中午12時。

(二)互動沙龍：(擇一參與，每場人數20-30人)

1、主題：創造與「學生、家長、校方」三贏溝通的秘訣

(1)講師：劉慧華諮商心理師。

(2)時間：下午1時30分至3時30分。

2、主題：「讀懂身體與心理的訊號」給新手教師的自我照顧指南

(1)講師：陳莉芹諮商心理師。

(2)時間：下午1時30分至3時30分。

三、錄取原則與順序：

(一)教育部主管之高級中等以下學校教師優先；

(二)以本年度首度報名本中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。

四、本活動採網路報名，連結網址<https://reurl.cc/VEkmg5>。

即日起開放報名至110年11月11日(星期四)下午5時截止。

五、檢附實施計畫及宣傳海報各乙份。

正本：國立暨私立(不含北高新北臺中桃園五市)高級中等學校、各國立國民小學、國立成功大學附設高級工業職業進修學校

副本：本署人事室

電 288111103  
交 88:11:09 文章

依分層負責規定授權單位主管決行

